

Mobilisation des Nervensystems (NOI) – Aufbaukurs

Klinische Anwendungen der neuralen Mobilisation: oberer Quadrant



Anmeldeinformationen: Factsheet

Kursbeschreibung

Dieser Kurs thematisiert die Untersuchung und Behandlung physischer Dysfunktionen der neuralen Strukturen im Bereich der oberen Extremitäten, HWS und BWS. Der Kurs ist eine direkte Fortsetzung des Einführungskurses bezüglich Untersuchung und Management physischer Dysfunktionen des Nervensystems in Verbindung mit peripheren neurogenen Mechanismen. Von daher werden die grundlegenden neuralen Untersuchungsverfahren revidiert und eine Reihe weiterer neurodynamischer Tests vorgestellt wie z.B für den N. musculocutaneus, N. axillaris und N. occipitalis major.

Über Problemsolving- und Clinical Reasoning Aufgaben werden theoretische Aspekte, die beim klinischen Umgang mit neuralen Mobilisationen erfahrungsgemäß Schwierigkeiten bereiten, revidiert. Dazu gehören die Analyse und Interpretation der neuralen Befunde, Vorsichts- und Dosierungsmaßnahmen, Kriterien für die Patientenauswahl und vor allem die Umsetzung der klinischen Befunde in ein Behandlungskonzept und dessen Aufbau. Die Formulierung eines Behandlungskonzeptes und die konkrete Ausführung der Behandlungstechniken werden an Beispielen von peripheren Einklemmungsneuropathien demonstriert und geübt. Es handelt sich hierbei um häufig vorkommende Syndrome mit dominant neurogenen Komponenten wie z. B. Karpaltunnelsyndrom, Tennisellbogen, Thoracic Outlet, zervikale Nervenwurzelsyndrome und Kopfschmerzen. Weiter werden auch die jeweiligen Selbstmanagementstrategien und -übungen sowie die Patientenaufklärung über die schmerzbiologischen Prozesse erläutert und geübt.

Ziele und Inhalte:

Die Teilnehmer können im Bereich der oberen Extremität, Hals- und Wirbelsäule das gesamte neurodynamische Testspektrum und entsprechende Behandlungsansätze bei einer Reihe von komplexen, multistrukturellen klinischen Syndromen als Teil des Gesamtmanagements anwenden.

Zielpublikum/Kursvoraussetzungen:

Mobilisation des Nervensystems (NOI) - Einführungskurs oder Maitland Level 2A oder AbsolventIn GAMT B-Reihe. ErgotherapeutIn: Einführungskurs bei Ergotherapie-Kurse.

Kursdaten:

21.12-22.12.2019

Dozierende:

Hugo Stam MAppSc, PT OMTsvomp®, Ausb. BKS (SVEB 1)
Senior Teacher NOI

Principal Teacher International Maitland Teachers Association (IMTA)

Irene Wicki PT, MSc (Pain), OMTsvomp®

Unterrichtszeiten:

Tag 1: 09.00-17.30 Uhr

Tag 2: 08.30-17.00 Uhr

Kurspreis: CHF 440.-

Unterrichtsort

GAMT Ausbildungszentrum

Klosbachstrasse 103

8032 Zürich

Weiterführende Kursinformationen

Das Neuro-Orthopädische Institut (NOI) ist eine internationale, unabhängige Instruktorengruppe die sich seit 1995 dafür engagiert qualitativ hochwertige Fortbildungen im Bereich Schmerzmanagement allgemein und Mobilisation des Nervensystem im Speziellen durchzuführen. Die NOI Philosophie besteht darin progressives und aktuelles Kursmaterial anzubieten welches zum Hinterfragen bestehender Patientenmanagementprotokolle anregt, professionelle Entwicklung fördert, und sicher stellt, dass die Kursteilnehmer über den neuesten Forschungsstand im Bereich der Neurowissenschaften auf unterhaltsame Weise unterrichtet werden. Die Kursziele entsprechen denjenigen, die die IASP (International Association for the Study of Pain) für physiotherapeutische Schmerzkurricula empfiehlt. Die Kursinhalte sind stark von einer Evidenz basierten Ausrichtung geprägt.

Nach dem Kurs erhalten sie über die NOI Homepage in Australien fortlaufend die neuesten Informationen und Forschungsergebnisse über Neurodynamik, Schmerz, und Schmerzmanagement. David Butler persönlich diskutiert die klinische Relevanz und Umsetzung dieser Forschungsergebnisse.

NOI unterstützt Forschungsarbeiten auf dem Gebiet der Neurodynamik und Schmerzmanagement.

Methodik:

- Peerfeedback und Feedback durch Lehrperson während des praktischen Übens
- Praktische Demonstrationen
- Leitfragengestützte Ausarbeitung eines Kasus
- Selbständige und in Kleingruppen durchgeführten praktischer Arbeiten verbunden mit neuronalen Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- Selbstreflexion und Lernkontrollfragen nach einzelnen Lernabschnitten

Vorbereitungsauftrag

- Selbststudium der Neuroanatomie des peripheren Nervensystems hinsichtlich Anatomie (struktureller Aufbau), Physiologie (Durchblutung, axonaler Transport, Aktionspotentialmechanismus) und Verlauf der wichtigsten peripheren Nerven im Bereich der oberen Extremität (N. medianus, ulnaris und radialis, axillaris, musculocutaneus und occipitalis major).
- Kursskript Einführungskurs

Dieser Kurs ist zertifiziert mit dem Qualitätslabel physioswiss.



Das Qualitätslabel physioswiss ist aus dem Konzept des Klinischen Spezialisten physioswiss des Berufsverbandes phyioswiss heraus entstanden. Den Titel "Klinischer Spezialist physioswiss" kann man ab 2017 nur noch mit physioswiss-Label qualifizierten Kursen erreichen. Weitere Infos dazu unter:
www.physioswiss.ch/swiss/weiterbildung