

Treppen	Treppenhaus	Treppen in Whg	Keller	Garten	
Ist die Treppe frei von Hindernissen (Altpapier, Pflanzen, Schuhe, Besen etc.)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind die Stufenvorderkanten kontrastreich markiert (hell auf dunkel / dunkel auf hell) und rutschsicher?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hat die Treppe einen Handlauf, der eine Stufentiefe über die erste und letzte Stufe hinausreicht? Auf einer Seite der Treppe / beidseitig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sind alle Stufen in einwandfreiem Zustand?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist der Treppenvorleger rutschfest und bodeneben angebracht?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist der Teppichbelag eben und fest auf den Tritten befestigt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ist die Tritttiefe (v. a. auch im Fall einer Wendeltreppe) genügend? Auf der Lauflinie (in einem Abstand von ca. 40 cm vom Handlauf) müsste die Tritttiefe mindestens 26 cm betragen. An der schmalsten Stelle sollte eine Tritttiefe von 12 cm vorhanden sein.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2. Zugang zum Haus und/oder zur Wohnung

	Ja	Nein	Bemerkungen / Handlungsbedarf
Werden die Zugangswege (inkl. Treppen) regelmässig von Laub, Schnee und Eis gesäubert?			
Gibt es vor der Eingangstür eine Treppe?			
Kann die Person die Treppe selbstständig sicher benützen?			
Gibt es eine Rampe oder einen anderen Hauszugang, um die Treppe nicht benützen zu müssen?			
Wird die Beleuchtung für den Zugang und den Hauseingang über einen Bewegungs- oder Präsenzmelder eingeschaltet?			
Bei automatischer Lichteinschaltung im Bereich Treppenhaus und Hauszugang/-eingang: Dauern die Intervalle so lange, dass die Person auch langsam bis zur Wohnung gelangt?			
Verfügen die Zugangstreppen/Rampen oder Stellen mit Absätzen/Podesten über Handläufe? Auf einer Seite / beidseitig			
Gibt es eine Gegensprechanlage und/oder eine automatische Türöffnung?			
Ist der Briefkasten von der Wohnung aus gut erreichbar?			
Ist der Briefkasten in einer Höhe angebracht, die für die Person gut erreichbar ist, um die Post zu entnehmen?			
Ist die Zugangstür so breit, dass die Person mit einer Gehhilfe ungehindert und sicher durchgehen kann?			
Kann die Person die Tür bei Bedarf auch einhändig öffnen?			
Ist die Fussmatte im Eingangsbereich bodeneben verlegt?			
Ist ein Lift vorhanden?			
Verfügt der Lift über eine Taste mit direkter Verbindung zu einer Notrufzentrale?			

3. Eingangsbereich in der Wohnung, im Korridor/Flur

	Ja	Nein	Bemerkungen / Handlungsbedarf
Sind die allgemeinen Punkte (siehe Punkt 1) beachtet worden (Türen, Schwellen, Beleuchtung, Mobiliar, Teppiche, Bodenbelag etc.)?			
ATL: Können die entsprechenden Tätigkeiten (z. B. Schuhe und Jacke an-/ausziehen) sicher durchgeführt werden?			
Sind die Gebrauchsgegenstände leicht erreichbar?			
Sind Ablageflächen vorhanden?			

4. Küche

	Ja	Nein	Bemerkungen / Handlungsbedarf
Sind die allgemeinen Punkte (siehe Punkt 1) beachtet worden (Türen, Schwellen, Beleuchtung, Mobiliar, Teppiche, Bodenbelag etc.)?			
Sind Kühlschrank und Backofen auf Augenhöhe eingebaut?			
Sind Schränke und Arbeitsflächen leicht zu erreichen und gut beleuchtet?			
Gibt es eine Steckdose auf Arbeitshöhe?			
Sind häufig gebrauchte Gegenstände leicht erreichbar?			
Ist eine standsichere Aufstiegshilfe mit Haltebügel und Gummifüßen verfügbar, die von der Person sicher benutzt werden kann?			
Gibt es Möglichkeiten, im Sitzen zu arbeiten?			

5. Schlafzimmer

	Ja	Nein	Bemerkungen / Handlungsbedarf
Sind die allgemeinen Punkte (siehe Punkt 1) beachtet worden (Türen, Schwellen, Beleuchtung, Mobiliar, Teppiche, Bodenbelag etc.)?			
Hat das Bett die geeignete Höhe für die Person und ist die Matratze genügend fest zum Aufstehen?			
Sind die Bettvorlagen rutschsicher?			
Ist die Beleuchtung vom Bett aus bedienbar?			
Zündet die Person das Licht an, wenn sie nachts auf die Toilette muss?			
Gibt es ein Nachtlicht?			
Ist das Telefon vom Bett aus erreichbar?			
Ist der Schalter / die Kurbel für die Bedienung von Rollläden / Jalousie gut erreichbar und einfach zu handhaben?			

6. Wohnzimmer

	Ja	Nein	Bemerkungen / Handlungsbedarf
Sind die allgemeinen Punkte (siehe Punkt 1) beachtet worden (Türen, Schwellen, Beleuchtung, Mobiliar, Teppiche, Bodenbelag etc.)?			
Sind Fernbedienungen und elektronische Geräte (Radio, Stereoanlage, TV etc.) gut erreichbar und einfach zu bedienen?			

7. Bad / Dusche / WC

	Ja	Nein	Bemerkungen / Handlungsbedarf
Sind die allgemeinen Punkte (siehe Punkt 1) beachtet worden (Türen, Schwellen, Beleuchtung, Mobiliar, Teppiche, Bodenbelag etc.)?			
Kann die Türe von aussen entriegelt werden und lässt sie sich gegen aussen öffnen?			
Gibt es vor der Dusche/Badewanne eine rutschfeste Unterlage?			
Sind Dusche/Badewanne mit Antirutschstreifen oder -matten versehen?			
Gibt es bei der Dusche / Badewanne Haltegriffe in einwandfreiem Zustand als Ein- /Ausstiegshilfe?			
Gibt es in der Dusche und beim Waschbecken eine Sitzmöglichkeit?			
Kann die Person bei der Dusche / Badewanne sicher ein- und aussteigen?			
Kann die Person das Badetuch von der Dusche / Badewanne aus leicht erreichen?			
Gibt es beim WC Haltegriffe in einwandfreiem Zustand als Absitz- und Aufstehhilfe?			
Kann sich die Person ohne Hilfe oder mit den vorhandenen Haltegriffen / der Sitzerrhöhung auf die Toilette setzen und wieder aufstehen?			
Kann die Person das Toilettenpapier und die Spültaste leicht erreichen?			

8. Zusätzliche Räume

	Ja	Nein	Bemerkungen / Handlungsbedarf

© bfu 2015, Verwendung unter Quellenangabe erwünscht