

## Approche corporelle en santé mentale (n°14.22)

<b>Objectifs</b>	<p>Apprendre les bases permettant de mettre en place une pratique groupale et individuelle centrée sur le corps avec des patients souffrant de problèmes psychiques.</p> <p>Les objectifs de cette approche sont le développement d'une meilleure intégration du schéma corporel ; la diminution de l'anxiété, de l'humeur dépressive et des ruminations ; l'apprentissage de techniques à utiliser au quotidien ; l'exploration d'interactions avec autrui et son environnement.</p>
<b>Contenu</b>	Présentation du groupe « Conscience Corporelle » et de séances individuelles en santé mentale. Supports théoriques et expérimentation pratique incluant des techniques de pleine conscience, yoga, et qi-gong.
<b>Date / Lieu</b>	18 et 19 mai 2022, HETSL Lausanne
<b>Enseignement</b>	Manon Béguelin ergothérapeute
<b>Destinataires</b>	Ergothérapeutes, soignants
<b>Coûts</b>	Membre ASE: CHF 350.00 Non-Membre: CHF 400.00
<b>Informations</b>	Cours en partie pratique. Prévoir des habits confortables
<b>Inscription</b>	Inscription jusqu'au 8 avril 2022 sur le site de l'ASE.