

## Formation en gestion de l'énergie (FGE) pour des personnes souffrant de fatigue – Education des patients en groupe en ergothérapie (n°11.22)

<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Approfondir et actualiser les connaissances sur le symptôme de la fatigue</li> <li>• Connaître les fondements théoriques et le matériel de la FGE (éducation des patients, empowerment, accompagner les changements de comportement)</li> <li>• Connaître les stratégies de gestion de l'énergie (gestion des pauses, équilibre entre les activités, ergonomie, analyse des activités, communication, formulation d'objectifs)</li> <li>• Pouvoir gérer un groupe et mener les activités et les exercices</li> <li>• Pouvoir mettre en place ce programme d'éducation des patients sur son lieu de travail, en milieu hospitalier ou ambulatoire</li> </ul>
<b>Contenu</b>	<p>La fatigue est l'un des symptômes « invisibles » qui réduit considérablement la performance occupationnelle, la participation et la qualité de vie des personnes au quotidien. La formation en gestion d'énergie (FGE) est issue d'un projet de recherche et s'appuie sur des études scientifiques. C'est une prise en charge en ergothérapie basée sur les concepts de l'éducation des patients et l'empowerment. C'est un programme qui se déroule en 8 leçons, les participants du groupe vont aborder les conséquences de la fatigue sur leurs activités quotidiennes. Ils vont apprendre à utiliser, économiser et conserver l'énergie disponible de la manière la plus efficace possible pour vivre une vie quotidienne aussi satisfaisante que possible. L'ergothérapeute va permettre aux participants individuellement ou en groupe à l'aide d'activités et d'exercices spécifiques de connaître et d'expérimenter les stratégies d'économie d'énergie.</p>
<b>Dates / Lieu</b>	7 et 8 avril 2022, Lausanne HETSL
<b>Enseignement</b>	Rebecca Weisflog, Ergothérapeute à domicile
<b>Destinataires</b>	Ergothérapeutes
<b>Coûts</b>	<p>Membre ASE: CHF 440.00  Non-Membre: CHF 540.00</p> <p>Le prix du cours comprend les deux documents (un pour l'ergo et un pour les participants) soit pour l'hospitalier, soit pour l'ambulatoire.  <b>MERCI de préciser à l'inscription dans quel domaine que vous souhaitez les documents, hospitalier ou ambulatoire !</b></p>
<b>Informations</b>	Le nombre de participants est limité à 15 personnes. Les inscriptions seront prises dans l'ordre de réception.
<b>Inscription</b>	Inscription jusqu'au 28 janvier 2022 sur le site de l'ASE.