

## Ich bin stark - Ergotherapeutisches Gruppenkonzept zur Förderung eines starken und positiven Selbstbildes.

### Kurs Nr. 54.22

<b>Beschreibung</b>	<p>Beim Anbieten von Therapiegruppen stehen die Therapeuten oft vor der Herausforderung geeignete Gruppenangebote und -betätigungen zu finden, die nach Möglichkeit alle Teilnehmer „mit ins Boot nehmen“. Auch ein Übermaß an Motivation und/oder die fehlende Motivation einzelner Teilnehmer bei Gruppensitzungen gestalten sich oftmals als Herausforderung. Das „Ich bin stark!“ ermöglicht individualisierte Behandlungsverläufe für alle Kinder innerhalb der Gruppe. Es handelt sich hierbei um ein ergotherapeutisches Gruppenkonzept zur Förderung eines positiven Selbstbildes und stabilen Selbstbewusstseins. Es ist ein inhaltlich offenes Konzept, in dem die Stundeninhalte eng an den persönlichen Zielen der jeweiligen Kinder ausgerichtet werden. Praxisfundiert und betätigungszentriert ist es möglich, durch einen potenzial- und ressourcenorientierten Blick, Kinder in ihrem Selbstwert und ihrer Selbstkompetenz zu stärken. Dadurch werden sie zur Weiterentwicklung ihrer Fähigkeiten motiviert.</p>
<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Das „Ich-bin-stark!“- Material ermöglicht und erleichtert betätigungszentriertes Arbeiten mit Gruppen.</li> <li>• Die TN lernen, den Fokus konsequent auf den Betätigungsprozess statt auf das Endprodukt zu legen.</li> <li>• Die TN gestalten die therapeutische Intervention so, dass sie die Entwicklung eines positiven Selbstbildes unterstützen.</li> <li>• Die TN können fertigungsorientierte Ziele formulieren.</li> <li>• Die TN können nach dem Seminar lösungsorientiertes Feedback geben.</li> </ul>
<b>Inhalte</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Betätigungsidentität und Betätigungskompetenz</li> <li>• Selbstbild und Selbstwirksamkeitserwartung</li> <li>• Entstehung eines positiven Selbstbildes</li> <li>• Innere Motivation zum Lernen</li> <li>• Potenzialfokus</li> <li>• Interventionen im „Ich bin stark!“</li> <li>• Arbeitsmaterialien des „Ich bin stark!“</li> <li>• Ressourcen- und lösungsorientierte Eigen- und Fremdreiflexion</li> <li>• Angemessener Umgang mit Lob und Kritik</li> </ul>
<b>Leitung</b>	<p>Sara Hiebl, Ergotherapeutin, Autorin          Anja Junkers, Ergotherapeutin, M.Sc.OT, Autorin</p>
<b>Datum / Ort</b>	<p>Mittwoch und Donnerstag, 4. + 5. Mai 2022 / Online          Mi 9.00 - 17.00 Uhr / Do 9.00 - 16.00 Uhr</p>
<b>Zielpublikum</b>	<p>dipl. ErgotherapeutInnen</p>
<b>Dokumentation</b>	<p>Skript wird im Kurs ausgehändigt</p> <p><b>Voraussetzung: Die Anschaffung des Buches „Ich bin stark!“ ist zu empfehlen, da darin alle Arbeitsmaterialien vorhanden sind.</b></p>

<b>Literatur</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hiebl, S., Junkers, A., Völler, S. (2020). "Kinder in ihrer Kraft stärken. Ich bin stark: Empowerment statt Außensteuerung." Ergopraxis 01/20: 31-35.</li> <li>• Hiebl, S., Völler, S., Junkers, A. (2019). "Macht das Gruppenkonzept "Ich bin stark!" Kinder selbstbewusster? Ergebnisse einer Erhebung zur Elternzufriedenheit." Ergotherapie und Rehabilitation 04/19: 14-17.</li> <li>• Hiebl, S. (2015). "Ich bin stark! Ergotherapeutisches Gruppenkonzept zur Förderung eines starken und positiven Selbstbildes." Praxis Ergotherapie 6/2015: 341-346.</li> <li>• Hiebl, S., Münchsmeier, M. (2015). Ich bin stark! Ergotherapeutisches Gruppenkonzept zur Förderung eines starken und positiven Selbstbildes. Idstein, Schulz-Kirchner Verlag.</li> </ul>
<b>Informationen</b>	<p>YouTube: <a href="https://www.youtube.com/watch?v=j6fnULhO89Q&amp;t=1s">https://www.youtube.com/watch?v=j6fnULhO89Q&amp;t=1s</a>          Instagram: <a href="https://www.instagram.com/p/B9TeeT7q6UK/">https://www.instagram.com/p/B9TeeT7q6UK/</a>          Facebook:  <a href="https://www.facebook.com/skverlag/photos/a.123609094378224/3543100169095749/?type=3&amp;theater">https://www.facebook.com/skverlag/photos/a.123609094378224/3543100169095749/?type=3&amp;theater</a>          Twitter: <a href="https://twitter.com/skverlag/status/1235112938052235264">https://twitter.com/skverlag/status/1235112938052235264</a></p>
<b>Kosten</b>	<p>EVS-Mitglieder: CHF 440.00          Nichtmitglieder: CHF 640.00</p>
<b>Anmeldung</b>	<p>Bis 3. April 2022 an das EVS-Sekretariat.</p> <p>Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.  <a href="https://www.ergotherapie.ch/bildung/fort-und-weiterbildung">https://www.ergotherapie.ch/bildung/fort-und-weiterbildung</a></p> <p>ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz          Altenbergstrasse 29/Postfach 686          3000 Bern 8  <a href="http://www.ergotherapie.ch">www.ergotherapie.ch</a></p>