

## Apports de la TCC (thérapie cognitivo-comportementale) dans les prises en soins en ergothérapie (n°5.21)

<b>Objectifs</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Découvrir et expérimenter quelques principes de base, stratégies et outils spécifiques à l'approche TCC</li> <li>• Acquérir des compétences pour analyser les problématiques des patients à partir des 3 composantes jugées essentielles par la TCC : les comportements, les émotions et les pensées</li> <li>• Eclairer et expliciter notre pratique d'ergothérapeute à partir des concepts de la TCC : Les ergothérapeutes mettent régulièrement en pratique des stratégies et principes TCC, de manière empirique, sans le savoir et sans pouvoir nommer ce qu'ils font (démarche thérapeutique et processus en cours)</li> </ul>
<b>Contenu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quelques outils et concepts de base TCC : la construction du rapport collaboratif, le renforcement, la triple colonne, l'évitement, l'exposition, l'activation comportementale, la psychoéducation</li> <li>• Alliance thérapeutique</li> <li>• Entretien motivationnel</li> <li>• Etapes du changement</li> <li>• Travail sur les comportements, les cognitions et les émotions</li> <li>• La relaxation (techniques de base : Schultz et Jacobson)</li> <li>• La pleine conscience (sensibilisation)</li> <li>• Vignettes cliniques (patients algiques et patients dépressifs)</li> </ul>
<b>Date / Lieu</b>	26 mars 2021, à la HETSL Lausanne
<b>Enseignement</b>	Daniel Tuberosa, ergothérapeute en soins à domicile et pratique indépendante en santé mentale, Lausanne, certifié en stratégies cognitives et comportementales de la relation thérapeutique (TCC), Université de Genève
<b>Destinataires</b>	Ergothérapeutes travaillant avec des adultes de tous domaines et intéressés par une approche méthodologique convenant bien à l'ergothérapie.
<b>Coûts</b>	Membre ASE: CHF 250.00 Non-Membre: CHF 350.00
<b>Informations</b>	L'enseignement sera axé sur la présentation théorique et l'expérimentation pratique des concepts, stratégies et techniques. Des exercices permettront à chacun de se familiariser avec les modèles et de les expérimenter.
<b>Inscription</b>	Inscription jusqu'au 22 janvier 2021 sur le site de l'ASE ou avec le talon envoyé au secrétariat.

---

**Talon  
d'inscription**

Titre : \_\_\_\_\_

Date / no du cours : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse privée : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tél. priv. : \_\_\_\_\_ Tel. prof. : \_\_\_\_\_

e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse de facturation : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Membre de l'ASE  Oui  Non

j'accepte les conditions générales de participation aux cours ASE  
([www.ergotherapie.ch](http://www.ergotherapie.ch) , formation, formation continue)

**Sans votre accord nous ne pouvons pas accepter l'inscription !**

Date : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_