

## Approche corporelle en santé mentale (n°2.21)

<b>Objectifs</b>	<p>Apprendre les bases permettant de mettre en place une pratique groupale et individuelle centrée sur le corps avec des patients souffrant de problèmes psychiques.</p> <p>Les objectifs de cette approche sont le développement d'une meilleure intégration du schéma corporel ; la diminution de l'anxiété, de l'humeur dépressive et des ruminations ; l'apprentissage de techniques à utiliser au quotidien ; l'exploration d'interactions avec autrui et son environnement.</p>
<b>Contenu</b>	Présentation d'une pratique de « groupe Conscience Corporelle » et de son application en séances individuelles en santé mentale. Supports théoriques et expérimentation pratique incluant des techniques de pleine conscience, le yoga, le qi-gong.
<b>Date / Lieu</b>	27 janvier 2021, HETSL Lausanne
<b>Enseignement</b>	Manon Béguelin ergothérapeute
<b>Destinataires</b>	Ergothérapeutes, soignants
<b>Coûts</b>	Membre ASE: CHF 250.00 Non-Membre: CHF 350.00
<b>Informations</b>	Cours en partie pratique. Prévoir des habits confortables et une clé USB.
<b>Inscription</b>	Inscription jusqu'au 27 novembre 2020 sur le site de l'ASE ou avec le talon envoyé au secrétariat.

---

**Talon  
d'inscription**

Titre : \_\_\_\_\_

Date / no du cours : \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse privée : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tél. priv. : \_\_\_\_\_ Tel. prof. : \_\_\_\_\_

e-mail : \_\_\_\_\_

Adresse de facturation : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Membre de l'ASE  Oui  Non

j'accepte les conditions générales de participation aux cours ASE  
([www.ergotherapie.ch](http://www.ergotherapie.ch) , formation, formation continue)

**Sans votre accord nous ne pouvons pas accepter l'inscription !**

Date : \_\_\_\_\_

Signature : \_\_\_\_\_