

Interprofessionelle Sturzprävention mit berufsspezifischen Schwerpunkten (Ergotherapie/Physiotherapie)

Kurs-Nr. 76.21

Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Sie erfassen das Sturzrisiko mit validierten Assessments • Sie führen eine Wohnraumabklärung professionell durch • Sie führen gezieltes Training zur Sturzprophylaxe im häuslichen Umfeld durch • Sie kennen Inhalte und Kriterienliste für Sturzpräventionskurse, welche mit dem Label <u>sichergehen.ch</u> versehen werden dürfen und stellen solche Kurse professionell zusammen • Sie fördern Interprofessionalität gezielt
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Update zur Sturzprävention beim älteren Menschen in der CH (Aktuelle Daten der bfu zum Thema Sturz und Training) • Assessments (Timed up and go, Five Chair Rising, Four Step Square, Mini Best) durchführen und beurteilen • intrinsische und extrinsischer Risikofaktoren erkennen, verändern • Bedeutung des Bodentransfers (Instruktion und Durchführung) • Inhalt und Ablauf einer Wohnraumabklärung • nötige Veränderungen auf Aktivitätsebene im häuslichen Umfeld • statisches und dynamisches Gleichgewichtstraining alltagsadaptiert • Krafttraining im häuslichen Umfeld • Motorisch kognitives Training • Musik und Bewegung als Sturzprävention • Interprofessionalität: Rollen der Akteure in der Sturzprävention <p>Methoden: Referate, spezifische Gruppenarbeiten für Ergo- und Physiotherapeuten, praktisches Üben</p>
Datum/Ort	Winterthur: Freitag, 10. September 2021, 8.30 – 17.00 Uhr
Leitung	<ul style="list-style-type: none"> • Barbara Mullis, Ergotherapeutin • Daniela Frehner, Klinische Spezialistin physioswiss Geriatrie
Zielgruppe	ErgotherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen Bitte ergänzen Sie in den Bemerkungen, ob Sie als ErgotherapeutIn oder PhysiotherapeutIn tätig sind.
Kosten	CHF 220.00
Anmeldung	Bis 8. August 2021 an das EVS-Sekretariat. Bitte Anmeldeformular benutzen. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz Altenbergstrasse 29/Postfach 686 3000 Bern 8 oder per e-Mail an evs-ase@ergotherapie.ch

Fachpartner:



Hauptpartner:



Gesundheitsförderung Schweiz



Anmeldetalon

Titel:

Kursdatum / Kursnr. :

/

Name :

Vorname :

Adresse privat :

Tel. P. :

Tel. G. :

E-mail :

Rechnungsadresse:

Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen des EVS (www.ergotherapie.ch
→Bildung→Weiterbildung)

Ohne Einwilligung kann die Anmeldung nicht berücksichtigt werden!

Datum :

Unterschrift :

Vermeiden Sie Stürze

In über 1500 Kursen in Ihrer Nähe und mit Übungen für zu Hause trainieren Sie Kraft, Gleichgewicht und Dynamik.

sicher stehen
sichergehen.ch

Fachpartner:
Rheumaliga Schweiz
Physio swiss
evs ase
Hauptpartner:
bfu bpa upi
PRO SENECTUTE
Gesundheitsförderung Schweiz