

Ich bin stark - Ergotherapeutisches Gruppenkonzept zur Förderung eines starken und positiven Selbstbildes.

Kurs Nr. 61.21

Beschreibung	Beim Anbieten von Therapiegruppen stehen die Therapeuten oft vor der Herausforderung geeignete Gruppenangebote und -betätigungen zu finden, die nach Möglichkeit alle Teilnehmer „mit ins Boot nehmen“. Auch ein Übermaß an Motivation und/oder die fehlende Motivation einzelner Teilnehmer bei Gruppensitzungen gestalten sich oftmals als Herausforderung. Das „Ich bin stark!“ ermöglicht individualisierte Behandlungsverläufe für alle Kinder innerhalb der Gruppe. Es handelt sich hierbei um ein ergotherapeutisches Gruppenkonzept zur Förderung eines positiven Selbstbildes und stabilen Selbstbewusstseins. Es ist ein inhaltlich offenes Konzept, in dem die Stundeninhalte eng an den persönlichen Zielen der jeweiligen Kinder ausgerichtet werden. Praxisfundiert und betätigungszentriert ist es möglich, durch einen potenzial- und ressourcenorientierten Blick, Kinder in ihrem Selbstwert und ihrer Selbstkompetenz zu stärken. Dadurch werden sie zur Weiterentwicklung ihrer Fähigkeiten motiviert.
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Das „Ich-bin-stark!“- Material ermöglicht und erleichtert betätigungszentriertes Arbeiten mit Gruppen. • Die TN lernen, den Fokus konsequent auf den Betätigungsprozess statt auf das Endprodukt zu legen. • Die TN gestalten die therapeutische Intervention so, dass sie die Entwicklung eines positiven Selbstbildes unterstützen. • Die TN können fertigkeitsbasierte Ziele formulieren. • Die TN können nach dem Seminar lösungsorientiertes Feedback geben.
Inhalte	<ul style="list-style-type: none"> • Betätigungsidentität und Betätigungskompetenz • Selbstbild und Selbstwirksamkeitserwartung • Entstehung eines positiven Selbstbildes • Innere Motivation zum Lernen • Potenzialfokus • Interventionen im „Ich bin stark!“ • Arbeitsmaterialien des „Ich bin stark!“ • Ressourcen- und lösungsorientierte Eigen- und Fremdrelexion • Angemessener Umgang mit Lob und Kritik
Leitung	Sara Hiebl, Ergotherapeutin, Autorin Anja Junkers, Ergotherapeutin, M.Sc.OT, Autorin
Datum / Ort	Montag und Dienstag, 27. + 28. September 2021 in Zürich Mo 9.00 - 17.00 Uhr / Di 9.00 - 16.00 Uhr
Zielpublikum	dipl. ErgotherapeutInnen
Dokumentation	Skript wird im Kurs ausgehändigt Voraussetzung: Die Anschaffung des Buches „Ich bin stark!“ ist zu empfehlen, da darin alle Arbeitsmaterialien vorhanden sind.

Literatur	<ul style="list-style-type: none"> • Hiebl, S., Junkers, A., Völler, S. (2020). "Kinder in ihrer Kraft stärken. Ich bin stark: Empowerment statt Außensteuerung." Ergopraxis 01/20: 31-35. • Hiebl, S., Völler, S., Junkers, A. (2019). "Macht das Gruppenkonzept "Ich bin stark!" Kinder selbstbewusster? Ergebnisse einer Erhebung zur Elternzufriedenheit." Ergotherapie und Rehabilitation 04/19: 14-17. • Hiebl, S. (2015). "Ich bin stark! Ergotherapeutisches Gruppenkonzept zur Förderung eines starken und positiven Selbstbildes." Praxis Ergotherapie 6/2015: 341-346. • Hiebl, S., Münchsmeier, M. (2015). Ich bin stark! Ergotherapeutisches Gruppenkonzept zur Förderung eines starken und positiven Selbstbildes. Idstein, Schulz-Kirchner Verlag.
Informationen	YouTube: https://www.youtube.com/watch?v=j6fnULhO89Q&t=1s Instagram: https://www.instagram.com/p/B9TeeT7q6UK/ Facebook: https://www.facebook.com/skverlag/photos/a.123609094378224/3543100169095749/?type=3&theater Twitter: https://twitter.com/skverlag/status/1235112938052235264
Kosten	EVS-Mitglieder: CHF 440.00 Nichtmitglieder: CHF 640.00 Bonus: CHF 20.00 (bei Anmeldung bis 27. Juni 2021)
Anmeldung	Bis 24. August 2021 an das EVS-Sekretariat. Bitte Anmeldeformular benutzen. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz Altenbergstrasse 29 / Postfach 686 3000 Bern 8

**Anmeldeta-
lon**

Titel: _____

Kursdatum / Kursnr. : _____ / _____

Name : _____ Vorname : _____

Adresse privat : _____

Tel. P. : _____ Tel. G. : _____

E-mail : _____

Rechnungsadresse: _____
_____Mitglied des EVS JA NEIN Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen des EVS (www.ergotherapie.ch
→Bildung→Weiterbildung)**Ohne Einwilligung kann die Anmeldung nicht berücksichtigt werden!**

Datum : _____

Unterschrift : _____