

SUPSI

The Tree Theme Method®

Intervento di ergoterapia applicata alle cure in salute mentale in contesto ambulatoriale

Modulo breve

Presentazione

Lo scopo di questo corso di abilitazione è di conoscere approfonditamente il Tree Theme Method® (TTM) per applicare l'intervento nei processi ergoterapici. Il TTM, metodo basato su attività creative e sulla narrazione della vita occupazionale, implica che la persona dipinga alberi che rappresentano in modo simbolico determinati periodi della sua vita. I dipinti sono usati come punto di partenza per raccontare la propria storia di vita con particolare attenzione alle occupazioni quotidiane e per plasmare e ideare i piani per il futuro. Il TTM può essere utilizzato in vari ambienti di cura in ambito della salute mentale, oppure con persone con dolore cronico o malattie somatiche croniche.

Obiettivi

L'obiettivo generale del corso è che ogni ergoterapista partecipante impari a utilizzare il TTM come intervento di ergoterapia nella sua pratica clinica. Più specificamente, il partecipante acquisirà conoscenze su come usare il TTM e in quali circostanze il metodo può essere applicato.

Obiettivi specifici:

- Acquisire conoscenze approfondite sulle teorie su cui si basa il TTM.
- Acquisire la conoscenza e una migliore comprensione della struttura e delle tecniche del TTM.
- Acquisire competenze specifiche riconosciute dalla certificazione come ergoterapista TTM.

Descrizione

Il corso è organizzato in lezioni orali frontali teoriche, interattive, discussioni di gruppo e workshop.

I workshop prevedono che i partecipanti dipingano le proprie immagini e si esercitino alternativamente nei ruoli di utenti ed ergoterapisti. Prima dell'inizio del corso (e tra il primo e il secondo periodo di sessioni) sarà richiesto ai partecipanti di leggere alcuni articoli e svolgere compiti specifici a casa. Ogni corsista dovrà portare personali pastelli, acquarelli e alcuni pennelli per dipingere.

Prima del giorno di certificazione, i partecipanti riceveranno un compito scritto, che sarà da inviare via e-mail alla docente Prof.ssa Birgitta Gunnarsson, e poi discusso/riflettuto il 6° giorno del corso.

Destinatari

Questo corso è ideato e realizzato per ergoterapisti interessati a interventi di ergoterapia in salute mentale e che vogliono apprendere nuove nozioni inerenti al TTM.

Requisiti

Laurea o Bachelor of Science in Ergoterapia/Terapia occupazionale. Per ulteriori richieste o informazioni contattare Christian Pozzi (christian.pozzi@supsi.ch).

Certificato

Certificazione Tree Theme Method® in Salute Mentale.

Crediti di studio

3 ECTS

Programma

Giovedì 16 aprile 2020

Il primo giorno è un'introduzione al TTM, con la presentazione della tecnica di base di Clark per la narrazione e la creazione di storie occupazionali. Inoltre verranno iniziati workshop sulla creazione dell'albero.

Venerdì 17 aprile 2020

Il tema del secondo giorno sono le occupazioni personali quotidiane. I temi vengono trattati attraverso lezioni orali frontali, interattive e discussioni di gruppo, mentre nel laboratorio pratico verranno elaborati l'albero dell'infanzia e l'albero dell'adolescenza.

Sabato 18 aprile 2020

Il tema del terzo giorno sono le attività creative e in particolare l'uso dell'albero come simbolo/metafora per l'essere umano. Tale concetto verrà ripreso e discusso attraverso conferenze orali e discussioni di gruppo. Si proseguirà con il lavoro creativo attraverso il workshop che prevede l'elaborazione dell'albero dell'età adulta.

Venerdì 5 giugno 2020

Il tema del quarto giorno è la narrazione di storie occupazionali e la corretta creazione della relazione terapeutica: l'ergoterapista sarà in grado di definire e migliorare le proprie competenze in questo dominio. Le nozioni teoriche saranno riportate in aula attraverso lezioni orali, sia frontali che interattive, e tramite discussioni di gruppo. Verrà approfondito il tema "albero del futuro" attraverso un workshop.

Sabato 6 giugno 2020

Il quinto e ultimo giorno di formazione è interamente dedicato a un workshop di creazione, analisi e riflessione del primo albero completo che ogni ergoterapista avrà completato con cliente/amico/collega. Oltre a ciò, la docente porterà casi clinici, processi ergoterapici utilizzando il TTM, nonché fotografie di clienti trattati con il TTM.

Venerdì 9 ottobre 2020

Certification Day - Skype on line

Durata

5 giorni + 1 giornata di certificazione

Valutazione

La certificazione garantisce che il terapeuta occupazionale possa utilizzare il TTM. Per ottenere la certificazione, i partecipanti devono tenere le sessioni studiate del TTM con una persona in trattamento, per poi poter sostenere riflessioni e discussioni riguardo al quadro teorico e alle tecniche proprie del TTM declinandole sul caso clinico trattato. Il lavoro di certificazione sul caso deve essere redatto sia in forma scritta che orale. È indispensabile la frequenza al 100% delle ore totali di formazione per ottenere la certificazione. Eventuali difficoltà logistiche verranno prese in considerazione in aula dal responsabile.

La giornata di certificazione è obbligatoria.

Responsabili

Gianpiero Capra, fisioterapista, docente senior e responsabile della Formazione continua - area Riabilitazione del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI.

Christian Pozzi, docente e referente della Formazione continua Ergoterapia del Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale SUPSI.

Relatrice

Birgitta Gunnarsoon è ergoterapista e professore associato. Ha una lunga esperienza clinica come ergoterapista nell'assistenza psichiatrica ed è ora leader nella ricerca e sviluppo nella contea di Kronoberg, Växjö. È anche professore associato all'Università di Göteborg in Svezia. La sua principale area di ricerca sono le occupazioni quotidiane, le attività creative e la salute mentale.

Orari

- 16 aprile 2020, ore 10.00-17.00
- 17 aprile 2020, ore 9.00-16.00
- 18 aprile 2020, ore 9.00-16.00
- 5 giugno 2020, ore 10.00-17.00
- 6 giugno 2020, ore 9.00-16.00
- 9 ottobre 2020 (giornata di certificazione), Skype on line

Luogo

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale, Stabile Suglio, via Cantonale 18, Manno.

Costo

CHF 1'350.-

La quota comprende manuali, attestato di frequenza e certificazione (se la frequenza al corso ne consente l'accesso).

È previsto uno sconto del 10% per i soci degli enti convenzionati: ASE, AITO, SITO (patrocinatori). Per poterne beneficiare, il partecipante è tenuto a inviare copia dell'attestazione di affiliazione a:
deass.sanita.fc@supsi.ch

Osservazioni

Lingua del corso: inglese con traduzione consecutiva in italiano.
La giornata di certificazione avviene tramite Skype con una discussione mediata da un traduttore per gli ergoterapisti che necessitano assistenza.

Contatti

SUPSI, Dipartimento economia aziendale, sanità e sociale
Stabile Suglio, via Cantonale 18
CH-6928 Manno
T +41(0)58 666 64 51
F +41(0)58 666 64 59
deass.sanita.fc@supsi.ch
www.supsi.ch/go/riabilitazione

Informazioni

christian.pozzi@supsi.ch

Termine d'iscrizione

Entro il 14 febbraio 2020

Link per le iscrizioni

<https://fc-catalogo.app.supsi.ch/Course/Details/25980>

Condizioni generali

Iscrizioni e ammissione

Per partecipare a un corso l'iscrizione è obbligatoria e vincolante per il partecipante. L'ammissione ai corsi di lunga durata è tuttavia subordinata alla verifica dei requisiti richiesti dal percorso formativo. Per garantire un buon livello qualitativo, SUPSI può fissare un numero minimo e massimo di partecipanti.

Quota d'iscrizione

Se il corso è a pagamento, la quota di iscrizione è da versare sul conto bancario della Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI):

- Dalla Svizzera, prima dell'inizio del corso, tramite la polizza che verrà inviata con la conferma di iscrizione
- Dall'estero, dopo la conferma d'iscrizione, con bonifico bancario intestato a SUPSI presso la Banca dello Stato del Cantone Ticino, CH-6501 Bellinzona
IBAN CH05 0076 4190 8678 C000C
Swift Code BIC: BSCTCH 22
Clearing 764
Causale: Titolo del corso

Obbligo di pagamento della quota di iscrizione

Il pagamento della quota di iscrizione è da effettuarsi entro 30 giorni dalla data della fattura. La conferma di iscrizione e la fattura sono trasmesse al partecipante dopo il termine di iscrizione al corso. In casi particolari è possibile richiedere una rateazione della quota d'iscrizione; la richiesta scritta va inoltrata alla segreteria competente entro il termine di iscrizione. Verso la SUPSI il debitore del pagamento della quota è il partecipante, che attraverso l'iscrizione al corso, riconosce espressamente il proprio debito ai sensi della LEF, nonché l'obbligo di pagamento e si impegna al versamento dell'importo dovuto. Se la formazione è finanziata dal datore di lavoro o da un terzo, il partecipante rimane comunque debitore verso la SUPSI fino ad effettivo pagamento della quota da parte del datore di lavoro o del terzo indicato. Al riguardo il partecipante si impegna e si obbliga verso la SUPSI ad assumere il pagamento della quota di iscrizione, nel caso in cui il datore di lavoro o il terzo indicato, non dovesse corrispondere l'importo dovuto. Le disposizioni relative all'obbligo di pagamento non si applicano se i

corsi non prevedono il versamento di una tassa.

Annullamenti e rinunce

Nel caso in cui il numero di partecipanti fosse insufficiente o per altri motivi, SUPSI si riserva il diritto di annullare il corso. In tal caso, gli iscritti saranno avvisati tempestivamente e, se avranno già versato la quota di iscrizione, saranno integralmente rimborsati. Qualora sia il partecipante a rinunciare, quest'ultimo è tenuto al versamento del 20% della quota di iscrizione se notifica l'annullamento:

- nei 7 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione breve (0-9 ECTS)
 - nei 21 giorni che precedono l'inizio del corso, se iscritto alla formazione lunga (10-60 ECTS)
- Casi particolari possono essere analizzati e decisi con la direzione di dipartimento. In caso di rinunce notificate successivamente ai termini di cui sopra, il partecipante non avrà diritto al rimborso e l'intera quota di iscrizione diverrà immediatamente esigibile. Sono fatte salve eventuali deroghe previste nei regolamenti di ogni singolo corso, alle quali si fa espressamente richiamo. Chi fosse impossibilitato a partecipare può proporre un'altra persona previa

comunicazione a SUPSI e accettazione da parte del responsabile del corso. In caso di rinuncia al corso per malattia o infortunio del partecipante, la fattura inerente la quota di iscrizione potrà essere annullata, a condizione che sia presentato un certificato medico.

Modifiche

SUPSI si riserva il diritto di modificare il programma, la quota di iscrizione e il luogo dei corsi a seconda delle necessità organizzative.

Copertura assicurativa infortuni

I partecipanti non sono assicurati da SUPSI.

Privacy

Il trattamento dei dati avviene nel rispetto della legislazione svizzera (Legge federale sulla protezione dei dati e relativa Ordinanza).

Foro competente

Per eventuali controversie il foro competente è Lugano, che è pure il foro esecutivo ai sensi della LEF (Legge federale sulla esecuzione e sul fallimento). Il diritto applicabile è quello svizzero.