

# Die Rolle des Nervensystems in der Untersuchung und Behandlung von Muskuloskelettalen Beschwerden der oberen Extremitäten:

## Klinische Neurodynamik

### Inhalt

In diesem problemorientierten Kurs werden Untersuchung und Management von neurogenen und neuropathischen Schmerzen vertieft. Die klinischen Kursinhalte sind von einer evidenzbasierten Ausrichtung und mit klinischen Differenzierungen und Beispielen aus dem therapeutischen Alltag geprägt. Dabei werden die funktionelle Anatomie und Physiologie des Nervensystems sowie Pathomechanik von diversen Muskuloskelettalen Beschwerden thematisiert. Der Fokus liegt bei Diagnosen wie Karpaltunnelsyndrom, Tennisellenbogen, zervikale Wurzelproblematik und der Beeinträchtigungen des Nervensystems im Bereich des Thorax. Dieser Kurs baut auf die wertvollen Arbeiten von der NOI Dozentengruppe und weiteren Neurowissenschaftlichen Forschenden und Kliniker.

### Ziele: Die Teilnehmenden...

- kennen die Theorie der Neurodynamik, Indikationen und Kontraindikationen für eine sichere Untersuchung und Behandlung.
- kennen die Entstehungsmechanismen fortgeleiteter Schmerzen (referred pain) und können entsprechend Hypothesen aufstellen.
- können, nebst den Standardtests, weitere neurodynamische Testtechniken und entsprechende Behandlungsansätze bei einer Reihe von komplexen, multistrukturellen klinischen Syndromen als Teil des Gesamtmanagements durchführen.
- können, im Zusammenhang mit Dysfunktionen der oberen Extremitäten, das Wissen über Neurodynamik in einen Hypothesengesteuerten Denkprozess integrieren (clinical Reasoning).
- sind fähig, fachmännischen Umgang mit Problemen von peripheren Nerven und Nervenwurzeln des Bewegungsapparates anzubieten.
- sind in der Lage, dem Patienten die jeweiligen Selbstmanagementstrategien und -übungen sowie die Patientenaufklärung über die schmerzbiologischen Prozesse zu erläutern.

### Datum

Freitag 16. Oktober bis Samstag 17. Oktober 2020

Kurszeiten 8.30-12.00 und 13.00-17.00 Uhr (Änderungen vorbehalten. Bitte Infomail zwei Wochen vor Kurs beachten.)

### Ort

WBZ-Emmenhof  
Emmenhofallee 3  
4552 Derendingen

### Kursleitung

Prof. Dr. Amir Tal-Akabi  
Studiengangsleiter MSc Physiotherapie BFH,  
SAMT Instruktor und Präsident  
[amir.tal@bfh.ch](mailto:amir.tal@bfh.ch)

**Voraussetzungen**

Der Kurs richtet sich an diplomierte Ergotherapeutinnen und Ergotherapeuten sowie Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten.

**Von physioswiss anerkannte Fortbildung:** 15 Punkte

**Kosten**

CHF 480.-

**Teilnehmerzahl**

Die Gruppengrösse beträgt maximal 20 Teilnehmer.

**Anmeldung**

Die Anmeldungen werden anhand des Einganges berücksichtigt.

Mit der Anmeldung zum Kurs bestätigen Sie, folgende **Abmeldebedingungen** gelesen und akzeptiert zu haben: Bei Abmeldung sind folgende Rücktrittsgebühren zu bezahlen:

- 30 Tage vor Kursbeginn: 50% der Kurskosten
- 12 Tage vor Kursbeginn: 80% der Kurskosten
- 6 Tage vor Kursbeginn: 100% der Kurskosten

Eine Annullationsversicherung wird empfohlen. Wir senden Ihnen gerne ein Angebot zu.