

Ausgangsstellung Sitzen gezielt verändern – Handlungsfähigkeit verbessern

Lernziele:

Die Teilnehmenden:

- Kennen einfache Möglichkeiten um Sitzgelegenheiten (Stuhl/ Standardrollstuhl) anzupassen
- Lernen mit Blickdiagnostik die Sitzposition zu analysieren und können entsprechende Anpassungen davon ableiten
- Können anhand von Diagnosen und Problemen aus dem muskuloskelettalen und neurologischen Problemkreis gezielte Anpassungen ableiten (z.B. Spinalkanalstenose, Steissbeinbeschwerden, Wirbelkörperfrakturen, Kyphosen, Rumpfinstabilität, Pushersymptomatik)

Eigenerfahrungen in der Kursgruppe und mitgebrachte Fotos/ Videos der Teilnehmenden bilden die Grundlage

Hintergrund:

Als Ausgangsstellung für Handlungen wird oft das Sitzen ausgewählt und Klienten mit Standunsicherheit oder Mobilitätseinschränkungen sitzen oft über längere Zeit. Körpermasse und Sitzgelegenheiten passen meist nicht zusammen. Kleine Veränderungen in der Sitzposition und der Sitzumgebung ermöglichen oft müheloser, länger oder mit weniger Beschwerdezunahme die Ausgangsstellung beizubehalten und damit die Handlungsfähigkeit zu verbessern

Zielgruppe: dipl. ErgotherapeutInnen (Geriatric, Orthopädie/Rheumatologie/Ergonomie, Neurologie)

Datum: Montag 9.12.2019 9.15 – 17.30 Uhr

Ort: comprendagir, Kursraum im Suhre Park, 1. Stock, Tramstrasse 2, 5034 Suhr

Kosten: CHF 254.- inkl. Pausenverpflegung, ab 12 TN 224.-
max 16 TeilnehmerInnen, der Kurs findet ab 6 TN statt

Leitung: Kathrin Hofer, dipl. Ergotherapeutin HF mit langjähriger Erfahrung in muskuloskeletaler, neurologischer und geriatrischer Rehabilitation

Anmeldung bis 9.11.2019 auf der Homepage www.comprendagir.ch, schriftlich oder per mail

Seminar Sitzen und Handlungsfähigkeit

Name:

Vorname:

Fachbereich/Klientengruppen:

Korrespondenzadresse:

Mail:

Kontakt für kurzfristige Informationen (Mail oder Tel. Nr.):