



# Myofasziale Triggerpunkt- und Bindegewebsbehandlung in der Ergotherapie GRUNDKURS

- Kursthema** Erkennen und Behandeln myofaszial verursachter Schmerzen und Funktionsstörungen. Gezielte Therapie von Triggerpunkten und Faszieneränderungen bei Schulter-, Arm- und Handpatienten. Clinical Reasoning bei Beschwerden der oberen Extremität.
- Spezieller Bezug auf die ergotherapeutisch relevanten klinischen Bilder:
- Periarthropathia Humero-Scapularis
  - Cervico-Brachiale Syndrome
  - Epikondylopathien
  - Karpaltunnelsyndrom
  - Rhizarthrose
  - postoperative/posttraumatische Rehabilitation Obere Extremität
- Kursziel** Die Teilnehmenden lernen myofaszial verursachte Schmerzen und Funktionsstörungen des neuromuskuloskelettalen Systems erkennen. Sie wissen um die zugrunde liegenden pathophysiologischen Veränderungen der myofaszialen Strukturen (Triggerpunkte und Faszieneränderungen) und können diese im Bereich der oberen Extremität mittels manueller Techniken gezielt und adäquat behandeln. Sie verstehen, bekannte Konzepte der funktionellen Rehabilitation ins Behandlungskonzept zu integrieren sowie Patienten angemessen zu instruieren.
- Kursinhalt**
- Theorie (ca. 30%)
- Klinik (1): Myofaszial verursachte Schmerzen
  - Diagnostik myofaszialer Probleme, Clinical Reasoning bei Beschwerden der oberen Extremität
  - Ätiologie myofaszialer Triggerpunkte
  - Pathophysiologie myofaszialer Triggerpunkte und reaktiver Faszieneränderungen
  - Referred Pain
  - Klinik (2): Triggerpunkt und Faszienerinduzierte Funktionsstörungen
  - Primäres / Sekundäres myofaszielles Syndrom
  - Therapie myofaszialer Probleme
  - Indikationen/Kontraindikationen
- Praxis (ca. 70 %)
- Untersuchungsvorgehen (Screening-Tests; Palpation)
  - Anatomie in vivo: Differenzierte Palpation der Muskulatur von Schulter, Ober- und Unterarm, Hand
  - Manuelle Therapie myofaszialer Triggerpunkt und Faszieneränderungen
- Kursleitung** Roland Gautschi, Schweiz  
MA, dipl. Physiotherapeut FH, Senior-Instruktor Triggerpunkt-Therapie IMTT®  
Autor des Fachbuches „Manuelle Triggerpunkt-Therapie. Myofasziale Schmerzen und Funktionsstörungen erkennen, verstehen und behandeln“. Thieme, 4. Aufl. 2023 (Das Buch kann im Kurs erworben werden)
- Zulassung** Grundausbildung Ergotherapie
- Kursort** Physio Campus svomp, Seebacherstrasse 4, 8052 Zürich
- Kursdatum** Donnerstag, 21. November – Sonntag, 24. November 2024
- Kurskosten** CHF 950.00
- Anmeldung** Sekretariat IMTT, Baumschulstrasse 13, CH-8542 Wiesendangen  
T +41 52 242 60 74  
Mail [imtt@imtt.ch](mailto:imtt@imtt.ch) [www.imtt.ch](http://www.imtt.ch)
-