

Approche corporelle en santé mentale (n°7.24)

Objectifs	<p>Apprendre les bases permettant de mettre en place une pratique groupale et individuelle centrée sur le corps avec des patients souffrant de problèmes psychiques.</p> <p>Les objectifs de cette approche sont le développement d'une meilleure intégration du schéma corporel ; la diminution de l'anxiété, de l'humeur dépressive et des ruminations ; l'apprentissage de techniques à utiliser au quotidien ; l'exploration d'interactions avec autrui et son environnement.</p>
Contenu	Présentation du groupe « Conscience Corporelle » et de séances individuelles en santé mentale. Supports théoriques et expérimentation pratique incluant des techniques de pleine conscience, yoga, et qi-gong.
Date / Lieu	17 et 24 avril 2024, HETSL Lausanne
Enseignement	Manon Béguelin ergothérapeute
Destinataires	Ergothérapeutes, soignants
Coûts	Membre ASE: CHF 350.00 Non-Membre: CHF 400.00
Informations	Cours en partie pratique. Prévoir des habits confortables
Inscription	Inscription jusqu'au 16 février 2024 sur le site de l'ASE.