

Umgang mit chronischen Schmerzen

Kurs Nr. 53.24

Ziele	<p>Die Teilnehmer*in</p> <ul style="list-style-type: none"> • versteht, wie chronische Schmerzen entstehen. • kennt die Prozesse, welche die Entstehung eines Schmerzgedächtnisses begünstigen. • weiss, mit welchen Krankheitsbildern chronische Schmerzen oftmals auftreten. • Kennt praktische Hilfsmittel und Interventionen aus unterschiedlichen Fachbereichen (Ernährung, Immunologie, Neurologie, Psychologie, Soziologie), um Personen mit chronischen Schmerzen zu unterstützen.
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Was ist Schmerz? Wie können Schmerzen chronifizieren? • Die Grundlage des Schmerzgedächtnisses verstehen • Welche Rolle spielen Stress und Entzündungen bei der Entstehung von chronischem Schmerz? • Was kann ich als Patient tun, um besser mit chronischem Schmerz umzugehen? • Wie kann ich als Therapeut Schmerzpatienten unterstützen?
Beschreibung	<p>Der Kurs ist als eine Kombination von Theorie und Praxis aufgebaut und bietet den Teilnehmer/innen die Möglichkeit, die erlernten Hilfsmittel und Interventionsstrategien zu üben und anzuwenden.</p>
Datum / Ort	<p>Freitag, 22. März 2024, Zürich</p>
Leitung	<p>Christian Finger, Psychologe FSP, Therapeut klinische Psychoneuroimmunologie, Sportpsychologe www.emcquadrat.ch</p>
Zielpublikum	<p>Ergotherapeut*innen, welche sich mit der Thematik befassen wollen. Es sind keine speziellen Vorkenntnisse erforderlich.</p>
Kosten	<p>EVS-Mitglieder: CHF 260.00 Nichtmitglieder: CHF 360.00</p>
Anmeldung	<p>Bis 20.02.2024 via https://www.ergotherapie.ch/bildung/fort-und-weiterbildung/ Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. Ergotherapie-Verband Schweiz Altenbergstrasse 29 / Postfach 686 3000 Bern 8</p>