

## PANat-Laptool – Aufbaukurs - Fokus Schulter bei Hemiparese

### Kurs-Nr. 65.23

Im Seminar werden Schulterfunktionen- und Probleme analysiert, Behandlungsziele definiert und spezifische Behandlungsmöglichkeiten entwickelt.

Mit Hilfe der Luftpolsterschienen und dem PANat-Laptool kann die Bewegungsfähigkeit frühzeitig angeregt werden, vor allem dann, wenn noch kein aktiver Bewegungsansatz erkennbar ist oder später, wenn bereits eine ausgeprägte Spastik vorherrscht.

Der Fokus liegt auf der Erarbeitung der motorischen Kontrolle in Rumpf und Schulterbereich in der akuten und chronischen Phase nach Schlaganfall. Die erfahrungsbasierte Praxis zeigt, dass die Hand erst spontan im Alltag eingesetzt wird, wenn der Arm nach vorne und gegen die Eigenschwere bewegt werden kann. Dies erfordert ein intensives Training auf Schulterhöhe und Über-Kopf zur gezielten Kräftigung der benachteiligten Muskelsysteme.

<b>Ziele</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Motorische Kontrolle erarbeiten in Anlehnung an die Erholungsstadien nach Twitchell/Gowland et al.(1993)</li> <li>• Bewegungsfähigkeit erarbeiten in verschiedenen Ausgangsstellungen</li> <li>• Schmerzfreies Erarbeiten der motorischen Kontrolle bei schmerzhafter Schulter / geschwollener Hand</li> <li>• Handeinsatz bei Über-Kopf Aufgaben im fortgeschrittenen Erholungsstadium</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Analyse und Befund der hemiparetischen Schulter</li> <li>• Tonusnormalisierung mit Langarm-Luftpolsterschiene in Rücken- und Seitenlage</li> <li>• Erarbeitung der motorischen Kontrolle durch funktionelle Aktivitäten mit dem PANat-Laptool Trainingssystem</li> <li>• Eigentaining in der Klinik oder zu Hause</li> </ul>
<b>Datum / Ort</b>	Montag, 19. Juni 2023 in Zürich
<b>Leitung</b>	Franziska Wälder, Ergotherapeutin, PANat-Lehrtherapeutin, Entwicklung vom PANat-Laptool Trainingssystem, Autorin
<b>Zielpublikum</b>	Ergo- und PhysiotherapeutInnen, die einen PANat-Grundkurs oder einen PANat-Laptool Anwenderkurs absolviert haben
<b>Dokumentation</b>	Skript wird am Kurs ausgehändigt.
<b>Kosten</b>	EVS-Mitglieder CHF 260.00 Nichtmitglieder CHF 360.00
<b>Anmeldung</b>	Bis 14.05.2023 an das EVS-Sekretariat.  Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt. <a href="https://www.ergotherapie.ch/bildung/fort-und-weiterbildung">https://www.ergotherapie.ch/bildung/fort-und-weiterbildung</a>  ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz Altenbergstrasse 29/Postfach 686 3000 Bern 8 <a href="http://www.ergotherapie.ch">www.ergotherapie.ch</a>