

Interprofessionelle Sturzprävention mit berufsspezifischen Schwerpunkten (Ergotherapie/Physiotherapie)

Kurs-Nr. 69.19

Ziele	<ul style="list-style-type: none"> • Sie können das Sturzrisiko mit validierten Assessments erfassen • Sie können eine Wohnraumabklärung professionell durchführen • Sie können gezieltes Training zur Sturzprophylaxe im häuslichen Umfeld durchführen • Sie kennen Inhalte und Kriterienliste für Sturzpräventionskurse, welche mit dem Label <u>sichergehen.ch</u> versehen werden dürfen und können solche Kurse professionell zusammenstellen • Sie können Interprofessionalität gezielt fördern
Inhalt	<ul style="list-style-type: none"> • Update zur Sturzprävention beim älteren Menschen in der CH (Aktuelle Daten der bfu zum Thema Sturz und Training) • Assessments (Timed up and go, Five Chair Rising, Four Step Square, Mini Best) durchführen und beurteilen • intrinsische und extrinsischer Risikofaktoren erkennen, verändern • Bedeutung des Bodentransfers (Instruktion und Durchführung) • Inhalt und Ablauf einer Wohnraumabklärung • nötige Veränderungen auf Aktivitätsebene im häuslichen Umfeld • statisches und dynamisches Gleichgewichtstraining alltagsadaptiert • Krafttraining im häuslichen Umfeld • Motorisch kognitives Training • Musik und Bewegung als Sturzprävention • Interprofessionalität: Rollen der Akteure in der Sturzprävention <p>Methoden: Referate, spezifische Gruppenarbeiten für Ergo- und Physiotherapeuten, praktisches Üben</p>
Datum/Ort	St. Gallen: Freitag, 12. April 2019, 8.30 – 17 Uhr
Leitung	<ul style="list-style-type: none"> • Barbara Mullis, Ergotherapeutin • Daniela Frehner, Klinische Spezialistin physioswiss Geriatrie
Zielgruppe	ErgotherapeutInnen, PhysiotherapeutInnen
Kosten	CHF 220.-
Anmeldung	<p>Bis 15. März 2019 an das EVS-Sekretariat. Bitte Anmeldetalon benutzen. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge ihres Einganges berücksichtigt.</p> <p>ErgotherapeutInnen-Verband Schweiz Altenbergstrasse 29/Postfach 686 3000 Bern 8 oder per e-Mail an evs-ase@ergotherapie.ch</p>

Anmeldetalon

Titel:

Kursdatum / Kursnr. : _____ / _____

Name :

Vorname :

Adresse privat :

Tel. P. :

Tel. G. :

E-mail :

Rechnungsadresse:

Ich akzeptiere die Teilnahmebedingungen des EVS (www.ergotherapie.ch
→Bildung→Weiterbildung)

Ohne Einwilligung kann die Anmeldung nicht berücksichtigt werden!

Datum :

Unterschrift :

Vermeiden Sie Stürze

mit dem richtigen Training für mehr Kraft, Gleichgewicht und Dynamik.

Qualität zählt sich aus. Achten Sie bei der Wahl Ihres Kurses auf die drei Symbole.

Sicher stehen
sichergehen.ch

Fachpartner:
Rheumaliga Schweiz
physio swiss

Hauptpartner:
bfu
PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER
Gesundheitsförderung Schweiz