

## Informations et liens concernant la prévention des chutes

Le bpa (bureau de prévention des accidents) a élaboré, en collaboration avec des représentant-e-s de l'ASE, de physioswiss, de la Ligue contre le rhumatisme, des services d'aide et de soins à domicile et d'autres acteurs, différentes brochures sur le thème de la prévention des chutes chez les personnes âgées.

La brochure « [Examen de l'habitat à des fins de prévention des chutes dans les ménages privés](#) » s'adresse aux ergothérapeutes, aux physiothérapeutes et aux collaborateurs/trices des services d'aide et de soins à domicile.

La brochure « [Autonome jusqu'à un âge avancé](#) » est un guide-conseil destiné aux personnes âgées et contient, outre une auto-évaluation du risque de chute, une liste de contrôle pour procéder à une évaluation de son habitat.

L'entraînement physique représente lui aussi une forme de prévention des chutes : brochure « [Prévention des chutes : exercices d'entraînement](#) »

Ces brochures ainsi que d'autres documents (évaluations, exercices, brochures) sur le thème de la prévention des chutes chez les personnes âgées peuvent être commandés gratuitement auprès du bpa ou téléchargés sur son site. Cela vaut la peine de jeter un coup d'œil sur le site Internet du bpa. Les documents y sont disponibles en allemand, en français, en italien et en anglais. Il suffit de sélectionner la langue correspondante.

### Autres liens du bpa :

Pour les spécialistes – Prévention des chutes :

<http://www.bfu.ch/fr/pour-les-sp%3%a9cialistes/pr%3%a9vention-chutes>

Prévention des chutes – Habitat :

<http://www.bfu.ch/fr/conseils/pr%3%a9vention-des-accidents/habitat/chutes/chutes/chutes>

### Lien vers la Ligue contre le rhumatisme :

Activités et informations sur la prévention des chutes :

[http://www.ligues-rhumatisme.ch/Sturzpraevention\\_fuer\\_Senioren?language=fr&r=1](http://www.ligues-rhumatisme.ch/Sturzpraevention_fuer_Senioren?language=fr&r=1)

Utilisez et distribuez ces brochures.

Nous nous réjouissons de recevoir votre feedback par courriel :

[projekt\\_agp@ergotherapie.ch](mailto:projekt_agp@ergotherapie.ch)

Octobre 2015