

Documento di posizione Salute planetaria (o Planetary Health)

I progressi compiuti negli ultimi decenni in termini di salute generale e di aspettativa di vita potrebbero essere messi a repentaglio dal superamento dei confini planetari e, in particolare, dal cambiamento climatico e dal declino della biodiversità. Di conseguenza, il settore sanitario non solo dovrà adattarsi alle conseguenze del danno ambientale previste per la salute, ma dovrà anche considerare sé stesso come parte corresponsabile delle emissioni e del consumo di risorse. In base alle attuali conoscenze sul funzionamento del sistema Terra, i determinanti ecologici della salute devono essere integrati nel concetto di salute. Di conseguenza, la salute deve essere intesa dal punto di vista dell'interdipendenza di tutti gli esseri viventi. Questa nuova visione interdisciplinare culmina nel concetto di "salute planetaria", che sottolinea quanto sia importante che tutti gli attori che operano nel campo della salute si impegnino a rispettare i confini planetari. L'obiettivo di un sistema sanitario sostenibile è quello di consentire una buona vita - entro i confini del pianeta: Soddisfare i bisogni fondamentali e garantire il benessere di tutte le persone con l'obiettivo dell'equità in tutte le sue dimensioni. (ASSM 2022)

Nel suo documento di posizione "Sviluppo sostenibile del sistema sanitario" (2019), l'Accademia Svizzera delle Scienze Mediche sostiene il perseguimento del concetto di Triple Aim. In questo modo si sottolinea che l'integrazione degli obiettivi medici ed economici è indispensabile e che il raggiungimento dell'obiettivo generale non riuscirà se una delle tre dimensioni viene tralasciata. L'ASSM formula i seguenti tre obiettivi con i relativi sotto-obiettivi:

- Obiettivo 1: Un buono stato di salute della popolazione
- L'assistenza sanitaria si basa sul principio di solidarietà.
 - La popolazione ha un alto livello di alfabetizzazione sanitaria.
- Obiettivo 2: Assistenza sanitaria di alta qualità per tutti i pazienti
- L'assistenza sanitaria mette al centro le preoccupazioni dei pazienti.
 - L'assistenza sanitaria è basata sull'evidenza.
- Obiettivo 3: Uso responsabile delle risorse finanziarie, umane e naturali
- Il finanziamento pubblico del sistema sanitario non comporta la compromissione di altri compiti dello Stato.
 - I costi dell'AOMS nel sistema sanitario sono presentati in maniera trasparente e sono adeguatamente distribuiti tra le parti interessate.

Gli attori del settore sanitario sono chiamati a dare il loro contributo al raggiungimento di questo obiettivo. Ad esempio, l'Associazione Medica Svizzera FMH 2021 ha adottato il documento "Salute planetaria - una strategia per le opzioni d'azione della professione medica svizzera sul cambiamento climatico". Questo documento definisce e nomina gli obiettivi e le possibili misure nelle aree dell'informazione, della riduzione, dell'adattamento e del ruolo esemplare.

Anche l'ergoterapia, in quanto professione, ha il dovere di affrontare attivamente questo tema e di trovare la propria posizione (WFOT, 2018). In uno dei primi studi, Valerie Lafond e Marie-Josée Drolet (2021) hanno analizzato le pratiche professionali sostenibili dei terapisti occupazionali in Quebec (Canada). L'ASE affronta i suoi compiti e il suo ruolo anche in relazione alla salute del pianeta.

Livelli di azione

La riflessione sulle possibilità di azione può avvenire su tre livelli diversi, che si influenzano a vicenda (Göbel, 2017):

- Livello della sfera pubblica (livello macro con considerazioni di etica del discorso)
- Livello dell'istituzione (livello meso con considerazioni socio-etiche)
- Livello dell'individuo (livello micro con considerazioni etiche individuali)

Livello macro

Pratiche professionali sostenibili per l'ergoterapia identificate da Lafond e Drolet (2021)

- Coinvolgimento sociale
- Condurre la ricerca
- Agire politicamente

Possibili pratiche professionali sostenibili per l'ergoterapia in Svizzera, identificate dall'ASE (2023)

- Promuovere progetti sociali
- Avviare e sostenere progetti di ricerca
- Avviare e sostenere iniziative politiche, ad esempio la possibilità di utilizzare gli ausili di seconda mano (remunerazione).

Livello meso

Pratiche professionali sostenibili per l'ergoterapia identificate da Lafond e Drolet (2021)

- Trattare in modo appropriato i materiali clinici e di supporto per i terapisti occupazionali
- Maneggiare la carta in modo appropriato
- Compostaggio
- Utilizzare l'energia in modo appropriato
- Partecipare alle attività del comitato verde
- l'utilizzo di materiali che non siano dannosi per la salute dei clienti e dei membri del personale

Possibili pratiche professionali sostenibili per l'ergoterapia in Svizzera, identificate dall'ASE (2023)

- Preferire materiali durevoli
- Sostenere il processo di riciclaggio quando il materiale è riciclabile
- Valutare criticamente la necessità di materiale stampato (corsi, eventi, riunioni, materiale informativo)
- Promuovere l'utilizzo ottimale dello spazio (uso condiviso, pratiche comuni)
- Promuovere l'utilizzo ottimale delle attrezzature, ridurre al minimo i doppi acquisti (uso condiviso, pratiche comuni)
- Digitalizzazione con senso delle proporzioni (considerare il bilancio energetico)
- Creare incentivi per l'uso del trasporto pubblico (regolamenti sulle spese)
- Dare la preferenza alle sessioni online, ove possibile e appropriato
- Rispettare le raccomandazioni sulla carenza di elettricità (attuare i consigli per il risparmio energetico)
- Sviluppare e pubblicare consigli per una pratica sostenibile (ASE)
- Pubblicare i link e le reti esistenti sul sito web (ergotherapie.ch)
- Tenere conto della disponibilità regionale quando si acquistano i materiali
- Considerare la disponibilità regionale nell'utilizzo di servizi di server
- Raccogliere le conoscenze dei colleghi e renderle accessibili, promuovere incontri di rete e partecipare attivamente
- Considerare gli aspetti ecologici nella pianificazione degli eventi (viaggi, catering, attrezzature di sala, materiali)
- Elaborazione di linee guida vincolanti (impegno volontario ASE)
- Creare un mandato/funzione:
 - Perseguire nuove conoscenze in relazione alla salute del pianeta
 - Conoscere e valutare le raccomandazioni della Confederazione
 - Contrastare il sovrautilizzo (progetto Smarter Medicine)

Livello micro

Pratiche professionali sostenibili per l'ergoterapia identificate da Lafond e Drolet (2021)

- Educare sé stessi e gli altri
- Promozione di attività sostenibili e acquisti attenti all'ambiente per i clienti
- Ridurre il più possibile l'impatto del traffico nell'ambito delle proprie funzioni

Possibili pratiche professionali sostenibili per l'ergoterapia in Svizzera, identificate dall'ASE (2023)

- Seguire i dibattiti in corso
- Valutare e mettere in discussione in modo critico la necessità e l'accettazione dei dispositivi di assistenza (evitare l'uso eccessivo).
- Raggiungere il posto di lavoro con i mezzi pubblici, in bicicletta o a piedi

Non sorprende che sia proprio al livello meso che vengono identificate le maggiori opportunità di azione. Nonostante il dibattito a livello macro sia condotto in un'ottica di lungo periodo, a livello istituzionale le normative e i regolamenti comuni sono in grado di fornire un quadro di riferimento che permetterà all'ASE di attuare già misure a breve e medio termine. Nell'ambito di un auto-impegno, l'ASE esaminerà le possibilità di azione all'interno dell'associazione. A livello micro, l'ASE identifica aspetti etici individuali critici, che sono spiegati più in dettaglio qui di seguito.

Riflessione critica sul livello micro

Come i partecipanti allo studio di Lafond e Drolet, l'ASE ha notevoli riserve sull'imposizione della sostenibilità all'interno della relazione terapeutica (Lafond & Drolet, 2021).

Le misure propagandate nei documenti di sintesi con "co-benefici" per la salute e l'ambiente (FMH 2021, ASSM 2022) non sono così facili da identificare nella realtà. Esse dipendono in larga misura da ciò che viene considerato un fattore di promozione della salute. Questa vaghezza porta l'ergoterapia in un campo di tensione con l'approccio centrato sul cliente che è profondamente radicato nella professione.

Nel suo concetto "Illuminare il lato oscuro dell'occupazione", Twinley chiede che vengano scoperte e studiate più occupazioni in relazione all'ergoterapia di quanto sia stato fatto finora. Queste attività non dovrebbero essere né condannate, né condannabili (Twinley, 2021). L'attenzione si concentra in particolare sulle attività che sono autolesioniste nel senso di danno fisico e/o socialmente indesiderabili. Tuttavia, queste attività possono essere significative per i clienti e dovrebbero quindi ricevere maggiore attenzione nel lavoro, nella ricerca e nella formazione in ergoterapia.

Ogni attività ha un livello di valore personale e allo stesso tempo comporta delle conseguenze. Queste conseguenze sono evidenti nel feedback dell'ambiente fisico, sociale e culturale. Un'attività con un valore positivo per l'individuo può avere conseguenze negative e viceversa (Morris, 2021). Nel contesto dei comportamenti che danneggiano il clima, la desiderabilità sociale è particolarmente importante.

Affrontare obiettivi e attività che sono significativi per il cliente ma in conflitto con i nostri valori personali non è una novità. Ne sono un esempio il desiderio di fumare in modo indipendente o le attività legate al ruolo di cacciatore. Nel dibattito sui comportamenti che danneggiano il clima, si aggiunge il livello sociale. Questo diventa chiaro nella definizione di sostenibilità formulata dalla Commissione mondiale per l'ambiente e lo sviluppo già nel 1987: "Lo sviluppo sostenibile è uno sviluppo che soddisfa i bisogni del presente senza compromettere la capacità delle generazioni future di soddisfare i propri". In questa definizione viene considerata anche la dimensione temporale (Brühl, 2018). Essa indica la giustizia intergenerazionale, giustificata in termini di etica contrattuale (contratto intergenerazionale). In questo modo, l'obbligo di comportarsi in modo rispettoso del clima acquista peso.

La posizione dell'ASE

L'ASE riconosce l'urgenza di promuovere un comportamento rispettoso del clima e valuterà attentamente le opzioni di azione a livello meso e macro e attuerà le misure appropriate. Inoltre, l'ASE sensibilizza il proprio personale e i propri membri sul tema della salute planetaria e sulle possibilità di azione individuali (livello micro).

L'ASE è anche consapevole che la questione della salute del pianeta richiede soluzioni globali. Il cambiamento climatico cambierà anche le sfere di attività delle persone e delle popolazioni. È prevedibile che si verifichi un aumento dei movimenti migratori, che avrà un impatto anche sulle nostre strutture sociali. Questo, a sua volta, ci porrà di fronte a nuove sfide nella comprensione della salute - sia nel campo della sanità pubblica che a livello individuale - e richiederà un dialogo interculturale. Nella sua auto-immagine, l'ASE si concentra sulle attività che sono significative per i clienti. Questo focus include esplicitamente le attività che, secondo la concezione biomedica, non favoriscono la salute (auto-danneggianti). Secondo l'attuale modello biopsicosociale della salute, le attività autolesioniste o socialmente indesiderabili dovrebbero essere esaminate più da vicino nel contesto dell'ergoterapia e, se necessario, perseguite se sono significative per il cliente e giustificabili dal punto di vista dell'ergoterapista (ad esempio, il fumo).

Nell'ambito della relazione terapeutica, l'ASE ritiene che questa relazione non debba essere compromessa dalla valorizzazione e/o svalutazione di attività socialmente indesiderabili ma significative per il cliente. L'ergoterapia deve consentire ai clienti, in uno spazio di fiducia, di definire attività socialmente indesiderabili come significative per loro, senza subire conseguenze negative da parte dell'ergoterapista. Questo approccio è in linea con il Codice etico della Federazione mondiale dei terapisti occupazionali (WFOT) (articolo 2) e con il Codice di condotta professionale dell'ASE (articolo 2.1.4.). In base a ciò, gli ergoterapisti sono tenuti a includere sempre i valori, le preferenze e le opportunità di partecipazione attiva del cliente nelle attività e nei trattamenti di ergoterapia. L'autonomia del cliente e le sue decisioni basate su informazioni sufficienti e comprensibili devono essere sempre rispettate. I clienti non devono essere privati delle attività e la loro autonomia non deve essere pregiudicata da decisioni paternalistiche da parte degli ergoterapisti.

Questo atteggiamento è in linea con il principio guida 2 della WFOT, che richiede che "gli ergoterapisti diventino consapevoli del loro ruolo nella riduzione dell'impronta ecologica nel proprio contesto professionale e lavorino attivamente con i clienti per aiutarli a sviluppare stili di vita sani e sostenibili **quando esprimono il desiderio di ridurre la propria impronta ecologica**". (WFOT, 2018, p. 23f)

Come in precedenza, si deve decidere caso per caso quando non è più ragionevole per gli ergoterapisti trattare qualcuno a causa di profondi conflitti di valori. In linea di principio, l'adempimento del dovere di promuovere il benessere dei clienti è ragionevole a condizione che non venga sacrificato nulla di moralmente equivalente. Per rispondere alla domanda sulla ragionevolezza, è quindi necessario valutare ciò che è considerato "moralmente equivalente" (Wallimann-Helmer & Keller, 2018).

Conclusioni

Sulla base di quanto detto, l'ASE sostiene e persegue le possibilità di azione a livello della pratica e della struttura associativa (livello meso), ma non l'intervento nella relazione terapeutica (livello micro), a meno che questo non contribuisca a migliorare l'equilibrio delle attività per il cliente. Attualmente l'ASE dà più peso al rispetto dell'autonomia dei clienti che all'obbligo morale dei clienti di agire in accordo con il concetto di Salute Planetaria.

Letteratura

Brühl, R. (2018). Corporate Social Responsibility – Die Ethik der gesellschaftlichen Verantwortung und ihre Umsetzung. Vahlen Verlag, München.

FMH Verbindung der Schweizer Ärztinnen und Ärzte (2021). Planetary Health – Strategie zu den Handlungsmöglichkeiten der Ärzteschaft in der Schweiz zum Klimawandel. <https://www.fmh.ch/files/pdf26/20210819-planetary-health---strategie-zu-den-handlungsmoeglichkeiten-der-aerzteschaft-in-der-schweiz.pdf>; letzter Zugriff am 11.5.2023

Göbel, E. (2017). Unternehmensethik – Grundlagen und praktische Umsetzung. 5. Auflage. UVK Verlagsgesellschaft mbH, Konstanz und München.

Lafond, V. & Drolet, M.-J. (2021). Les pratiques professionnelles durables d'ergothérapeutes du Québec. In: Revue Francophone de Recherche en Ergothérapie. Vol. 7 (2). [Doi :10.13096/rfre.v7n2.198](https://doi.org/10.13096/rfre.v7n2.198)

Morris, K. (2021). Occupational engagement in forensic settings : exploring the occupational experiences of men living within a forensic mental health unit . In: R. Twinley (Ed.), Illuminating the dark side of occupation – international perspectives from occupational therapy and occupational science (S. 122-129).

Twinley, R. (2021). The dark side of occupation. In: R. Twinley (Ed.), Illuminating the dark side of occupation – international perspectives from occupational therapy and occupational science (S. 1-13).

Schweizerische Akademie der medizinischen Wissenschaften SAMW (2019). Nachhaltige Entwicklung des Gesundheitssystems. Swiss Academies Communications 14(2). <https://www.samw.ch/de/Publikationen/Positionspapiere.html>; letzter Zugriff am 11.5.2023

Schweizerische Akademie der medizinischen Wissenschaften SAMW (2022). Umweltbewusste Gesundheitsversorgung in der Schweiz. Swiss Academies Communications 17(4). <https://www.samw.ch/de/Publikationen/Positionspapiere.html>; letzter Zugriff am 11.5.2023

Wallimann-Helmer, I. & Keller, M. (2018). Ethik für medizinische Berufe – Reflexionshilfe zur Analyse ethischer Konfliktsituationen. Versus Verlag AG, Zürich.

WFOT World Federation of Occupational Therapists (2018). Nachhaltigkeit ist wichtig: Leitprinzipien für Nachhaltigkeit in der ergotherapeutischen Praxis, Ausbildung und Wissenschaft. <https://wfot.org/resources/wfot-sustainability-guiding-principles>; letzter Zugriff am 28.7.2023